

佐藤志穂活動実績表

H25年度

	講座実績	場所	
通年	小諸市事業 笑いヨガ講座開講	小諸市総合体育館	
通年	臼田学園	臼田学園	
通年	笑いヨガリーダーの養成	佐久創造館	現在48名
通年	さくっと笑い隊～笑いヨガクラブ～	佐久創造館	
1月21日	JA佐久浅間女性会	前山地区会館	30名
1月26日	JA佐久浅間女性会	中桜井公民館	20名
2月1日	佐久市浅科支所主催笑いヨガ講座	下原公民館	35名
2月8日	佐久市保健補導委員会ブロック会議	東会館	80名
2月15日	JA佐久浅間女性会	桜井公民館	20名
2月17日	佐久市望月支所主催笑いヨガ講座	望月総合支援センター	
3月2日	上田市ひとり親事業	ひと・まち・元気ふらざ	親子20組
3月9日	真田スポーツクラブ主催笑いヨガ講座	真田総合体育館	60名
3月14日	佐久市中央区北保健補導委員	中央区公民館	30名
3月19日	佐久市いきいきサロン	春日市役所出張所	40名
3月21日	JA女性会クローバー会	中込農協	30名
3月22日	上田市西部公民館主催講座	西部公民館	50名
3月22日	上田市上野が丘公民館主催講座	上野が丘公民館	50名
5月2日	上田市西部公民館主催講座	西部公民館	50名
5月24日	松本大学生研究	松本大学	30名
5月6日	佐久穂町社会福祉協議会講座	佐久穂町社協	80名
6月13日	上田ミックススポーツクラブ	塩田公民館	40名
6月14日	佐久市安寿苑	安寿苑	50名
6月22日	上田市秋和地区活動	秋和公民館	30名
7月11日	浅間学園	浅間学園	20名
8月1日	上田ミックススポーツクラブ	塩田公民館	40名
8月5日	佐久しあわせ教室	JA臼田	50名
9月12日	上田ミックススポーツクラブ	塩田公民館	40名
9月13日	長野市湯ぱれあ講座	湯～ぱれあ	30名
9月16日	佐久市敬老会	長土呂公民館	120名
9月20日	小海町やすらぎ園講座	やすらぎ園	30名
9月25日	小海町やすらぎ園講座	やすらぎ園	30名
10月16日	小海町やすらぎ園講座	やすらぎ園	30名
10月25日	長野市湯ぱれあ講座	湯～ぱれあ	30名
10月26日	臼田いきいきサロン	臼田公民館	20名
11月8日	上田市教育委員会	上田市体育館	15名
11月9日	上田市自治会	上田市内	40名
11月24日	望月支所主催講座	望月支援センター	35名
11月26日	上田ミックススポーツクラブ	塩田公民館	40名

	講演会実績	テーマ	
5月14日	佐久南幼稚園講演会	子育てが楽になる笑いヨガ	120名
5月16日	長野市社会開発センター主催	笑と共に歩む人生を	150名
6月15日	佐久市主催ぴんぴん講座	笑いは心の栄養源	100名
6月27日	丸子町社会福祉協議会	笑いと共に歩む人生を	30名
7月5日	佐久穂町いきいき大学	笑いと共に歩む人生を	100名
7月18日	上田市敬老園職員研修	笑いと共に歩む人生を	20名
7月19日	佐久市岩村田小学校	子育てが楽になる笑いヨガ	1000人
7月25日	佐久市社会福祉協議会地区長会	笑いと共に歩む人生を	80名
7月26日	佐久市役所職員研修	笑いと共に歩む人生を	80名
8月22日	小諸市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	50名
9月6日	上田市社会福祉協議会	笑いは心の栄養源	50名
9月7日	佐久城山小学校	子育てが楽になる笑いヨガ	120名
9月19日	御代田町社会福祉協議会老人クラブ連合会	笑いは心の栄養源	250名
9月19日	小諸市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	40名
10月31日	小諸市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	40名
11月1日	中佐都保育園	子育てが楽になる笑いヨガ	120名
11月11日	佐久市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	60名
11月12日	浅科小学校人権同和学習会	笑いは心の栄養源	200名
11月13日	佐久市平根保育園	子育てが楽になる笑いヨガ	60名
11月20日	上田市自殺予防対策	笑いは心の栄養源	60名
11月21日	佐久穂町立佐久西小学校100周年記念	子育てが楽になる笑いヨガ	200名
11月22日	佐久市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	40名
11月23日	小諸市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	50名
11月28日	下諏訪社会福祉協議会ボランティア研修	笑いは心の栄養源	70名
11月29日	佐久市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	40名
11月30日	小諸市保健補導委員ブロック会議	笑いは心の栄養源	50名
12月7日	佐久市ぴんぴん講座	笑いは心の栄養源	
12月19日	小諸市地域包括支援センター研修会	笑いは心の栄養源	
1月18日	佐久市ぴんぴん講座 浅間	笑いは心の栄養源	
1月16日	佐久穂町商工会議所女性会	笑いは心の栄養源	
1月29日	長野市シニア大学	笑いは心の栄養源	100名
2月1日	佐久市ぴんぴん講座野沢	笑いは心の栄養源	
2月11日	佐久市健康のつどい	笑いは心の栄養源	800人